

La Provence en roue libre !

De paisibles chemins de terre dans les vignobles de Bandol, des circuits à perte de vue en Camargue, de jolies boucles sans effort dans le Vaucluse et les Alpes-de-Haute-Provence, sur l'île de Porquerolles... Bienvenue au pays du vélo familial pour des promenades mémorables en bord de mer et entre champs de lavande, de cerisiers et d'oliviers.

Vivez 45 balades dans une campagne verdoyante grâce à un descriptif précis, des renseignements pratiques précieux. Vous saurez même où louer un vélo pour chacune des sorties et dans quel restaurant vous requinquer !

Les rouleurs ne sont pas oubliés avec des boucles de 50 voire 100 kilomètres et plus autour de la Sainte-Baume, d'Aubagne ou de Gréoux, et quelques cols mythiques du Tour de France à gravir pour ceux qui n'ont jamais osé franchir le cap : Izoard, Galibier, Bonette-Restefond, Turini et bien sûr le Ventoux. Pour y parvenir, suivez nos conseils...

Enfin, **les vététistes** découvriront de nouvelles sensations à Sarrians, Hyères, Digne, Château-Arnoux, Ancelle, Aix ou Pichauris près de Marseille.



En prime : 2 week-ends gourmands et nature avec les meilleures adresses du Luberon et du Gapençais, l'agenda des fêtes pastorales et de villages.

En balade "Spécial vélo", un magazine édité par La Provence, 76 pages, 2,80 euros. En kiosque à partir du 17 mai 2013 et sur la boutique de LaProvence.com

Contact : Philippe SCHMIT,
rédacteur en chef adjoint de La Provence,
pschmit@laprovence-presse.fr
et 04 91 84 47 71/06 25 04 88 31